

## OMICRON VARIANT OF THE COVID-19 VIRUS

1. Omicron es mucho más altamente contagioso que las variantes previas del coronavirus.
2. Si usted no está vacunado aún, obtenga una vacuna y un refuerzo.
3. ¡Si usted está vacunado completamente, obtenga un refuerzo!
4. Todos los adultos deberían de obtener un refuerzo cinco meses después de haber obtenido las primeras dos dosis de las vacunas Moderna o Pfizer/BioNTech y dos meses después de haber obtenido la vacuna de dosis única de Johnson & Johnson.
5. Continúe utilizando una máscara en público y en lugares cerrados aun si usted está completamente vacunado y con refuerzo.
6. Distanciamiento social: mantenga una distancia física de al menos 3 pies de otros.
7. Abra las ventanas para mejorar la ventilación; evite espacios pobremente ventilados y saturados de personas.
8. Mantenga sus manos limpias, tosa o estornude en su codo doblado o en un pañuelo o toalla sanitaria.
- 9.

### La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro de Control de Enfermedades (CDC) recomiendan lo siguiente:

1. Si usted no está vacunado aún, obtenga una vacuna y un refuerzo.
2. ¡Si usted está vacunado completamente, obtenga un refuerzo!
3. Todos los adultos deberían de obtener un refuerzo seis meses después de haber obtenido las primeras dos dosis de las vacunas Moderna o Pfizer/BioNTech y dos meses después de haber obtenido la vacuna de dosis única de Johnson & Johnson.
4. Continúe utilizando una máscara en público y en lugares cerrados aun si usted está completamente vacunado y con refuerzo.
5. Distanciamiento social: mantenga una distancia física de al menos 3 pies de otros.
6. Abra las ventanas para mejorar la ventilación; evite espacios pobremente ventilados y saturados de personas.
7. Mantenga sus manos limpias, tosa o estornude en su codo doblado o en un pañuelo o toalla sanitaria.
- 8.

